

Согласовано:  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад №23 «Светлячок»  
 Калинина А.Г.  
 28 мая 2025 г.

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад №23 «Светлячок»  
 Мардисламова Г.Р.  
 28 мая 2025 г.

**Режим дня  
 на летне-оздоровительный период 2025 год (июль, август)**

| Режимные моменты                                                                                  | Первая младшая группа № 1,7   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей                                             | 6.00 – 8.00<br>приём в группе |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                    | 8.00 – 8.10                   |
| Завтрак                                                                                           | 8.10 – 8.30                   |
| Самостоятельные игры, подготовка к прогулке                                                       | 8.30 – 9.00                   |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.) | 9.00 – 9.40                   |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Второй завтрак                                   | 9.40 – 10.00                  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.) | 10.00 – 11.15                 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду                               | 11.15 – 11.35                 |
| Обед                                                                                              | 11.35 – 12.05                 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.                                          | 12.05 – 15.05                 |
| Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры        | 15.05 – 15.20                 |
| Полдник                                                                                           | 15.20 – 15.30                 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                          | 15.30 – 16.10                 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                       | 16.10 – 16.20                 |
| Ужин                                                                                              | 16.20 – 16.40                 |
| Подготовка к вечерней прогулке                                                                    | 16.40 – 17.00                 |
| Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой                                         | 17.00 – 18.00                 |